

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarterrassa.com/news.php?item.2509>

Página 1/1

GAM (Grup Ajuda Mutua) PROU BARRERES!!

Director, Tuesday 25 November 2014 - 16:50:09

Oferim tallers i xerrades a persones amb diversitat funcional (discapacitat) que els ajudin a elevar l'autoestima i a créixer emocionalment. A més de ser una excel·lent excusa per sortir de casa i entaular amistats.

Dilluns

* de 10 a 11 Xerrades, treballs per treballar la ment.

* de 11 a 12 Flamenc adaptat amb Anna Roser <http://melevantoflamenco.wordpress.com/>

Dijous

* de 10 a 11 de relaxació guiada

* De 11 a 12 manualitats segons els interessos de l'època de l'any (centres de nadal, punts de llibre a Sant Jordi...etc)

Les activitats es faran a partir del 17 de novembre al Casal Cívic Montserrat - Torre-Sana i Vilardell, Carrer, Salamanca, 35 (08227 terrassa) Autobús Línia 3

° Els grups d'ajuda mútua emfasitzen la interacció personal i l'assumpció individual de responsabilitats per part dels seus membres. Solen proporcionar ajuda material o emocional i promouen uns valors a través dels quals els seus membres poden reforçar la identitat personal.

http://www.ecom.cat/pdf/manual_gam.pdf