

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarterrassa.com/news.php?item.2570>

Pàgina 1/6

Terrassa participa a La Marató de TV3 amb una trentena d'activitats durant tot el cap de setmana

Director, Friday 12 December 2014 - 11:47:57

Diverses entitats i organitzacions de la ciutat participaran durant aquest cap de setmana en La Marató de TV3, organitzant activitats per tota la ciutat amb l'objectiu de recaptar fons per a la recerca sobre malalties del cor. Adjuntem la relació d'activitats:

DIVENDRES, 12 DE DESEMBRE

- Associació Catalana Socio-Cultural de Defensa Personal Científica

Defensa personal física i verbal

Hora: 09:00

Lloc: Dojo Yawara - escola d'arts marcial

L'entitat informa: Diferents classes i tallers emmarcats dintre de l'autoprotecció, sigui utilitzant la defensa personal física, amb tècniques per defensar la nostra integritat física o mitjançant la preparació psicològica o emocional. Treballarem l'assertivitat verbal i corporal i ensenyarem tècniques sencilles.

- Institut i Ampa Can Roca

Berenars solidaris i venda de productes

Hora: 16:30

Lloc: Escoles de Primària

L'entitat informa: amb menjar fet per les famílies i els alumnes i venda de productes fets pels alumnes.

Recaptació al barri i Festa per la Marató

Hora: 16:00

Lloc: Pati de l'escola d'ed.Especial l'Heura del Vallès

L'entitat informa: Els alumnes i mestres repartiran guardioles pels comerços del barri de St. Pere de Terrassa i es farà una parada al Mercat de Triomf i al Mercat de la Independència, aquest últim al centre de la ciutat de Terrassa. El dia 12 de desembre es farà una gran festa a l'escola amb actuacions i sortejos.

- Acció Teatre Riure és bo pel cor

Hora: 18:00

Lloc: Escola Acció Teatre

L'entitat informa: Durant aquests tres dies d'activitats es podrà gaudir de diferents texts teatrals còmics (monòlegs i squetxos) representats per la nostra escola de teatre Acció Teatre.

Hora: 19:30

Lloc: Escola Acció Teatre

L'entitat informa: Durant aquests tres dies d'activitats es podrà gaudir de diferents texts teatrals còmics (monòlegs i squetxos) representats per la nostra escola de teatre Acció Teatre.

DISSABTE, 13 DE DESEMBRE

- Acció Teatre Riure és bo pel cor

Hora: 17:00

Lloc: Escola acció teatre

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarterrassa.com/news.php?item.2570>

P àgina 2/6

L'entitat informa: Durant aquests tres dies d'activitats es podr à gaudir de diferents texts teatrals c òmics (mon òlegs i squetxos) representats per la nostra escola de teatre Acci ó Teatre.

Hora: 19:00

Lloc: Escola acci ó teatre

L'entitat informa: Durant aquests tres dies d'activitats es podr à gaudir de diferents texts teatrals c òmics (mon òlegs i squetxos) representats per la nostra escola de teatre Acci ó Teatre.

Tast de rebosteria creativa: Postres i pastissos

Hora: 10:00

Lloc: Portal de Sant Roc, 37

L'entitat informa: S'oferir à un tast de rebosteria creativa (postres i pastissos) feta per les fam ílies de la comunitat educativa del nostre centre. Al llarg de tot el dia anirem presentant diferents postres. Estarem al Portal de Sant Roc, 37 de Terrassa des de les 10 del mat í fins a les 20 hores del vespre.

- Atl ètic de Terassa Hockey Club

Gimcana Familiar per la Marat ó de TV3

Hora: 10:00

Lloc: Dins el parc esportiu del club

L'entitat informa: L'activitat est à organitzada pel CIE, és el centre d'iniciaci ó esportiva del club. Hi tenim 52 nens/es entre P3 i P5.Farem un Gimcana on participaran els nens/es amb les seves fam ílies. Realitzarem proves esportives amb el fil argumental de la marat ó. La inscripci ó ser à la nostra aportaci ó.

- Escola Tecnos L'escola Tecnos amb la marat ó

Hora: 11:00

Lloc: Pla ça Vella

L'entitat informa: Vendrem cors que han fet els nens i les nenes de l'escola amb diferents t ècniques pl àstiques.

- Escola Vedruna Vall

Concert dels alumnes

Hora: 12:00

Lloc: Teatre de l'escola

L'entitat informa: Diversos alumnes de l'escola oferiran un concert per recaptar fons per a la Marat ó 2014. Hi haur à m úsica molt diversa i variada i acabar à amb un espectacle de dansa.

DIUMENGE, 14 DE DESEMBRE

- MolalaMola

Caminada solid ària a la Roca Salvatge

Hora: 08:30

L'entitat informa: Excursi ó solid ària per recaptar fons per La Marat ó a la Roca Salvatge.

- Sferic Terrassa

Terrassa patina amb el cor per La Marat ó

Hora: 09:00

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarterrassa.com/news.php?item.2570>

P àgina 3/6

Lloc: Parc de Vallparadis- Horta dels Frares

L'entitat informa: L'Sferic Terrassa organitza una patinada popular i un taller de hoquei patins on els nens poden fer un tastet d'aquest esport. Els m és petits del club participen amb uns partidets d'exhibici ó. Tot aix ò acompanyat d'una xocolata per endolcir el mat í.

- Centre Excursionista de Terrassa

Caminada de Marxa N òrdica

Hora: 09:00

Lloc: Torre Moss èn Homs

L'entitat informa: Caminada matinal de marxa n òrdica des de la Torre Moss èn Homs de Terrassa. Hora de trobada: a les 9 del mat í.

- Associaci ó Diables Maurina de Terrassa Diables Maurina Solidaris amb la Marat ó

Hora: 10:00

Lloc: Pla ça de l'Assemblea de Catalunya

L'entitat informa: Realitzaci ó de diversos tallers infantils amb material reciclat, una rifa i una t ómbola, amenitzat pels tabals, les gralles, els malabars dels m és petits i la nostra Cuca Dina.

- T-Marxa N òrdica Terrassa i SUVIT-Grup de Suport Vital

El teu Cor necessita Marxa

Hora: 10:00

Lloc: Parc de Vallparad ís; Restaurant La Muntanyeta

L'entitat informa: Revisi ó mèdica (inclò ïnt ECG informat) seguida de tastet de Marxa N òrdica. Ens proposem: * Conscienciar als ciutadans en la Cultura de l'Autoprotecci ó

* Iniciar els ciutadans en un esport cardiosaludable Donatiu m ínim: 20 → (íntegrament per a la Marat ó) + info: t-marxanordicaterrassa@hotmail.com

- Su2311. Espai de cuina

Elaboraci ó i venda de cookies

Hora: 10:00

Lloc: Carrer del Rac ó / Pla ça Vella

L'entitat informa: Elaboraci ó de galetes de xocolata i taronja a l'escola de cuina Su23.11 Espai de cuina, per part d'alumnes, amics, col ·laboradors etc., i posterior venda d'aquestes a la Pla ça Vella de Terrassa. 1 cookie = 1 euro Aquest any intentarem superar la xifra de l'any passat. Ens ajudeu a fer-ho?

- Llibreria Landr òmina

Superherois amb cor

Hora: 10:15

Lloc: Landr òmina C. Sant Lloren ç 24 local - terrassa

L'entitat informa: Ser un superheroi no t'allibera de patir del cor. Durant el mat í i la tarda es passaran projeccions de situacions en les quals aquest òrgan afecta aquests personatges. S'intercalaran xerrades i la recaudaci ó es far à mitjan ç à la venda de n úmeros que donaran dret a participar en sorteigs.

- Ampa Escola Vedruna Vall

Loteria per la Marat ó

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarterrassa.com/news.php?item.2570>

Página 4/6

Hora: 11:00

Lloc: Escola

L'entitat informa: Farem un donatiu del benefici de la loteria de Nadal

- MAMIfit Fitness Mares i Nadons

MAMIfit Pre y Post part

Hora: 11:00

Lloc: Parc de Vallparadis (Can Palet)

L'entitat informa: Classes de fitness per embarassades i mares+nadons. Les entrenadores personals de mamifit ensenyem com mantenir-se en forma durante l'embaràs i com recuperar el cos que les mares tenien abans d'aquest junt amb els nadons. En aquestes sessions es poden veure els abdominals hipopresius i el Baby Dance.

- AMPA Escola L'Avet

III Xocolatada solidària

Hora: 11:00

Lloc: Escola L'Avet

L'entitat informa: Festa infantil en la que hi haurà activitats lúdiques i es donarà esmorzar amb xocolata desfeta, coques.

- Ampa Karmel Terrasa

Esmorzar solidari

Hora: 10:00

Lloc: Col·legi Mare de Déu del Carme

L'entitat informa: Durant tota la setmana els alumnes faran esmorzar solidaris, Tòmbols, un Quinto i el dia de La Marató farem un esmorzar solidari amb taller de cupcakes, exhibició de pastissos, torneig de futbolins.

- Elitsports

4t torneig Nadal @padel20 elitsports

Hora: 12:00

Lloc: Terrassa Club de Pàdel

L'entitat informa: Torneig de pàdel on realitzarem activitats lúdiques i esportives per col·laborar amb la Marató.

- Terrassahoppers de Jazz Terrassa

Swing per la Marató

Hora: 12:00

Lloc: Plaça Torre del Palau

L'entitat informa: Voleu ballar swing? Diumenge 14 de desembre a la Torre del Palau, de 12h a 14h els Terrassahoppers de Jazz Terrassa ballarem per la Marató de TV3. Avisa els teus amics i vine a gaudir d'aquesta música tan especial que ens farà anar al cor a mil.

- Amics de la Música de Terrassa

Concerts de Nadal Solidari

Hora: 12:00 i 18:00

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarterrassa.com/news.php?item.2570>

Pàgina 5/6

Lloc: Centre de les Arts Vapor Gran

L'entitat informa: Concerts de Nadal a càrrec dels alumnes del CEM, Escola de Música. Matí a les 12 Pàrvuls Musicals i Iniciacions. Tarda a les 6, Orquestres i Cors.
Entrada gratuïta, amb possibilitat de fer donacions per la Marató.

- Bastoners de Terrassa

Ballada Popular i solidaritat ciutadana

Hora: 13:15

Lloc: Raval de Montserrat

L'entitat informa: Les colles infantils dels Bastoners de Terrassa actuaran a la Plaça Vella vora les 12:30h i faran una petita cercavila fins al Raval de Montserrat. Allà totes les edats de la colla faran una gran actuació conjunta mentre que voluntaris venen a preu popular menjar per recaptar diners per la Marató.

- Associació de Veïns Sant Llorenç i Pla de Desenvolupament Comunitari Sant

Llorenç

Bingo solidari de Sant Llorenç

Hora: 16:00

Lloc: Al gimnàs de l'escola Sant Llorenç

L'entitat informa: En el bingo Solidari els participants poden guanyar paneres elaborades amb les aportacions realitzades pels comerciants del barri i de la resta de la ciutat, amb productes gastronòmics, artesanals, tèxtils, joguines etc. El cost de cada cartró és d'1 €.

- Acció Teatre

Riure és bo pel cor

Hora: 18:00 i 19:30

Lloc: Escola acció teatre

L'entitat informa: Durant aquests tres dies d'activitats es podrà gaudir de diferents texts teatrals còmics (monòlegs i squetxos) representats per la nostra escola de teatre Acció Teatre.

- Casal de Sant Pere de Terrassa

Tots en tenim una per La Marató

Hora: 18:00

Lloc: Sala Crespí C. Major de Sant Pere, 59

L'entitat informa: Posada en escena del text còmic d'Assumpta López "Tots en tenim una". Història còmica on queda demostrat que tot ésser humà té les seves passions, les seves neures i les seves "guilladures".

- Otta Kids Terrassa

Calendari Solidari 2014

Hora: 19:00

L'entitat informa: Aquest any "Fem pinya per La Marató"! Amb la col·laboració de 4 colles castelleres del territori Català, de la fotògrafa Mireia Comas i la participació de més de 400 nens, farem un fantàstic Calendari Solidari, que cada mes ens transmetrà una imatge de gent normal fent coses extraordinàries!!!

DIUMENGE, 21 DE DESEMBRE

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarterrassa.com/news.php?item.2570>

Página 6/6

- Club BMX

V Trofeu Nadal amb la Marató de TV3

Hora: 09:00

Lloc: Circuit BMX Les Arenes

L'entitat informa: L'activitat és una cursa esportiva on es vol col·laborar amb la Marató de TV3. No us la podeu perdre, tindrem fila 0 per qui vulgui participar.