

El doctor Jordi Camí rep el premi Paul Harris per la tasca vers la prevenció i la investigació de la malaltia d'Alzheimer

Director, Wednesday 27 April 2016 - 12:15:46

En el decurs d'una conferència sobre la Prevenció de la malaltia d'Alzheimer s'ha lliurat el Premi Paul Harris de Rotary International al Doctor Jordi Camí.

El Rotary Club de Terrassa ha convidat al doctor Jordi Camí i Morell per fer un Fòrum Obert sobre la Prevenció de la malaltia d'Alzheimer i li ha atorgat el Premi internacional Paul Harris en reconeixement per la seva dilatada tasca vers la prevenció i la investigació de la malaltia d'Alzheimer.

El doctor Jordi Camí i Morell és doctor en Medicina, especialista en Farmacologia Clínica, catedràtic de la Universitat Pompeu Fabra de Barcelona i Director General del Parc de Investigació Biomèdica de Barcelona i de la Fundació Pasqual Maragall.

Resum de la conferència:

En Jordi Camí ha iniciat la seva conferència agraïnt el guardó i dedicant-lo a la Fundació i destacant el gest que va tenir el mateix Pasqual Maragall d'explicar públicament el que tenia. A la Fundació a més de la recerca se'n cuiden de les persones que han fer-se càrrec dels malalts i que normalment solen ser dones. L'objectiu de l'entitat privada és contribuir a aportar solucions a una malaltia que, malauradament, en els propers anys anirà a més, en part perquè cada vegada vivim més anys. El doctor ha indicat la importància en la detecció precoç d'aquesta demència que avui ja és la més freqüent a Espanya on la sofreixen més de 600.000 persones, encara que no totes estiguin diagnosticades. Segons les seves pròpies paraules avui el repte de l'Alzheimer és aconseguir menys casos i menys dependència.

L'Alzheimer és un exemple de no èxit. No es cura, i quasi no tenim instruments per allargar la vida del pacient. Aquesta demència, que provoca la pèrdua de memòria i la alteració del caràcter, va ser identificada fa més de 100 anys (el 1906). Però encara és una malaltia lletja, que es tapa. I encara tenim més preguntes que respostes. Ni tant sols existeixen evidències científiques que indiquin que el entrenament mental previngui contra la malaltia, encara el sentit comú diu que una vida saludable deu protegir.

Significa un dol en vida per la família, que són els qui assumeixen la tasca de cuidar el malalt i l'únic que els podem oferir són persones que els ajudin en aquesta tasca.

Quan una persona perd la cognició no tenim solucions. Fa poc més de 6 anys que se sap que la malaltia comença 20 o 30 anys abans i que va progressant sense donar cap símptoma fins que ja és tard i no s'hi pot fer res.

Caldria posar-la en l'agenda social, política i econòmica dels estats i abordar un projecte col·lectiu de detecció precoç, perquè aquest és un dels punts importants en la lluita de l'Alzheimer. És una malaltia silenciosa i quan apareixen els primers símptomes clínics, probablement ja sigui tard per curar-la i per això el nostre objectiu és anar cap enrere i descobrir-la abans.

La malaltia és tan devastadora que un deixa de ser el que era. I en els 10 o 12 anys de mitjana que viu una persona amb Alzheimer necessitarà a altres persones i per aquest motiu avui és tant important i irrenunciable la Llei de Dependència. Com diu el doctor, Conviure amb l'Alzheimer o alguna demència similar, nom és sap el que suposa qui ho ha viscut.

La Fundació ha estat pionera al món en la Prevenció Secundària i ho ha fet amb un programa de grups de voluntaris propensos a

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarterrassa.com/news.php?item.4052>

Pàgina 2/2

patir Alzheimer (familiars de malalts majoritàriament) i amb els que poden fer estudis farmacològics que els permeten avançar en la investigació i els estudis de la malaltia. Actualment ja en formen part més de 3.000 voluntaris a Catalunya.

Aquest projecte del que ells no han estat els pioners ja s'està aplicant a 22 centres d'altres països europeus que permeten treballar ja amb uns 30.000 casos experimentals, tot i que no s'esperen resultats fins d'aquí uns 10 o 15 anys. La detecció precoç de l'Alzheimer ha donat alguns passos recents i existeixen proves de neuroimatge i analítiques que permeten avançar el diagnòstic. Però encara ens cal avançar més i cercar en les causes ambientals, tal i com s'ha fet amb el tabac i alguns tipus de càncer, tal i com demostren estudis realitzats en diversos països nordics.

Allò que és bo per cor, també ho és pel cervell, indica el Sr. Camí. L'esser humà ha estat dissenyat per poder passar gana i per moure's i per això amb l'actual societat de abundància ens engreixem i ens tornem sedentaris i això es contraprodueix per la Prevenció Primària d'aquesta malaltia.

Ha finalitzat la seva intervenció dient que fer-se proves per si tenim la malaltia és desaconsellable ja que saber-ho quan ja la tenim no serveix de res i l'únic que ens aporta a ser a l'angoixa i que pensar que si fem treballar el cervell no

l'agafarem és una altra barbaritat ja que no està demostrat que sigui així.

El que sí que és important és que tinguem bons hàbits, que ens alimentem bé i amb mesura, que fem exercici moderat, que vigilem amb el beure i el fumar i que llegim i ens relacionem.

És molt important que les persones no estiguin soles i es trobin en tot moment acompanyades i estimades.

Posteriorment, el secretari del Club, en Santi Rius, ha estat qui ha llegit l'acte de concessió del Premi. En Domènec Ferran ha realitzat la glossa del premiat i en Josep Puy, com a president qui li ha lliurat el premi.

L'acte ha comptat amb la presència de la Regidora de Salut de l'Ajuntament de Terrassa, Sra. Maruja Rambla que en la seva intervenció ha agraït poder estar present en un acte humanitari com aquest, al costat del Club Rotary, del que ha destacat el seu lema de al servei per sobre d'un mateix així com l'impacte que té aquesta malaltia tant en aspectes socials com sanitaris, tot agraïnt la gran tasca que desenvolupa la Fundació.

En Josep Puy, president del Rotary Club de Terrassa, ha destacat la sensibilitat del Club en la malaltia de l'Alzheimer que s'ha vist reflectit en diversos actes al llarg dels darrers anys i ha agraït al doctor Camí la seva disponibilitat i gentilesa que ha fet que sempre estigui al nostre costat.

Abans de finalitzar l'acte en Josep Puy i el tresorer, en Pep Munné, han lliurat un total de 1.280 € a la Fundació Pasqual Maragall, corresponent als diners recollits en el concert solidari de Nadal que va organitzar el Rotary Terrassa a les esglésies de Sant Pere.

L'acte ha finalitzat amb un sopar dels assistents a la seu del Rotary Terrassa a l'Hostal del Fum.