

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarterrassa.com/news.php?item.4155>

Página 1/1

Dimarts 14 de juny: La meua experiència amb els grups Balint. Cuidant els professionals de l'atenció primària de salut

Director, Tuesday 31 May 2016 - 17:21:41

La meua experiència amb els grups Balint. Cuidant els professionals de l'atenció primària de salut

Les persones que treballen en professions que requereixen entrega, implicació i servei als altres (professionals de la sanitat, l'ensenyament i els serveis socials, per exemple) corren el risc de caure en la síndrome del cremat, o burn out, un estat de cansament o frustració produït per la dedicació a una causa, una forma de vida o de relació amb recursos insuficients durant massa temps.

Per prevenir aquesta síndrome es recomana promoure el treball en grup, compartir experiències emocionals i plantejar-se objectius realistes.

El grup Balint és un mètode que respon a aquesta recomanació: no ensenya protocols d'actuació, sinó que té com a objectiu fomentar la comprensió dels aspectes emocionals que entren en joc en la relació entre professionals i usuaris, i també amb les famílies i la resta de professionals que intervenen en cada cas. Parlarem de l'experiència d'aquests grups, que acostumen a augmentar la comprensió dels professionals, disminuint la seva frustració i ajudant-los a recuperar l'interès i la motivació per l'exercici de la seva professió.

A càrrec de: Neri Daurella. Psicòloga especialista en psicologia clínica i psicoanalista (SEP-IPA i IARPP), coordinadora de grups Balint en diversos centres d'assistència primària de salut i autora del llibre "Falla bàsica y relació terapèutica. La aportació de Michael Balint a la concepció relacional del psicoanàlisi".

Dia: dimarts 14 de juny del 2016

Hora: 20.30 h

Lloc: Espai de Paraula. Centre de Psicologia Clínica i Psicoanàlisi. Sant Pere, 32-34, 1r 4a. Terrassa

Telèfon: 93 731 79 33

ENTRADA LLIURE. Aforament limitat a la capacitat de la sala