

# Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarterrassa.com/news.php?item.5828>

Pàgina 1/1

---

## **Jornada de yoga, pilates i danses polinèsies a favor de Prodis**

Director, Friday 28 September 2018 - 17:22:16

**Aquest dissabte, 29 de setembre, el centre l'escola de salut i centre de ioga Menssana ha organitzat una jornada solidària a l'aire lliure a favor de l'entitat terrassenca Prodis.**

Aquesta jornada es realitzarà a la carpa/escenari del Parc de Vallparadís. Començarà a les 10 i acabarà a les 13h. Hi haurà activitats de ioga, pilates i danses polinèsies. Persones de Prodis també realitzaran una classe de ioga. Per participar, s'ha de fer un donatiu que anirà íntegrament a la fundació. La participació és oberta a tot tipus de públic: principiants, veterans, acompanyats, amb nens...

Si voleu més informació podeu passar pel centre de ioga, trucar al seu telèfon 93 789 29 56 o enviar un correu a [menssana@menssana.com](mailto:menssana@menssana.com).

L'horari de les activitats és el següent:

Horari:

10:00 - 10:55h Ioga

11:00 - 11:55h Pilates

12:00 - 12:55h Dansa polinèsia