

# Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarterrassa.com/news.php?item.7135>

Página 1/1

---

## El programa Celebra la Vida entrevista a Noemí Cuenca

Director, Saturday 03 October 2020 - 18:20:36

Este martes 03 de Noviembre nuestra invitada es: Noemí Cuenca. Ella es Dietista- Nutricionista, Master en nutrición y calidad de los alimentos y en Agricultura Ecológica.

Todos estos conocimientos le han dado una perspectiva completa de la alimentación, desde su producción hasta el plato y el efecto sobre el cuerpo.

Actualmente se está formando en Mindfulness para ayudar a gestionar el estrés y su efecto sobre la alimentación.

También como siempre hablaremos de temas de crecimiento personal, salud, energías, historias hermosas, noticias, secretos, cuentos, alegría y muchas cosas más.

Podrás escuchar música desde nuestra mirada y nuestra forma de ver la vida.

El equipo formado por: Ana María Lorca Castillo en la dirección, Eva María Pérez Pérez, Jose María Tapia, Eva Comajoan, Ana María Galera y Daniel Turrión como colaboradores y nuestra querida técnica de sonido Eva Cutillas. . . os esperamos cada Martes de 19:00 a 20:30 horas. . . de momento.

De momento y hasta que no cambien las restricciones de movilidad en nuestra ciudad podrás sintonizarnos de 19:00h a 20:30h.