

# Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarterrassa.com/news.php?item.7695>

Página 1/1

---

## El programa Creando Lazos aborda el tema del síndrome Post-vacacional

Director, Wednesday 15 September 2021 - 15:53:45

Este 27 de Septiembre empieza una nueva temporada de Creando Lazos en Radio Star Terrassa.

Noemí Bras y el mejor equipo del programa vuelven a la carga.

Esta temporada venimos cargados de nuevos temas, acompañados de nuevos formatos donde vas a poder participar.

Hablaremos de tus problemas, de tus inquietudes, de tus conflictos internos y trataremos de darle un nuevo enfoque a todos aquellos irresolubles que te acompañan en tu día a día.

Este Lunes abordaremos el síndrome de depresión post-vacacional. Te ayudaremos y te daremos nuevas herramientas para manejarlo de manera satisfactoria y que así, puedas establecer nuevos propósitos para empezar con la motivación bien alta.

¿Listo para acompañarnos?

Sintonizanos este Lunes de 18:00h a 19:00h.