

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarterrassa.com/news.php?item.7900>

Página 1/1

El programa Creando Lazos aborda La Depresión y la Falta de Motivación con Kike Abal

Director, Wednesday 08 December 2021 - 06:36:28

Este Lunes 17 de Enero de 18:00h a 19:00h, abarcaremos dos grandes temas: La depresión y la falta de motivación.

La motivación es algo más que el deseo de alcanzar algo. Motivación es voluntad, es persistencia, es crear nuevos hábitos y recordarnos cada día los motivos que orientan nuestro esfuerzo, las razones por las que invertimos nuestro tiempo. Pero ¿Qué pasa si no hay motivación? ¿Y si me siento deprimido?

De todo esto y mucho más hablaremos con Kike Abal.

Un espacio presentado y dirigido por: Noemí Bras, con la colaboración de: Javier Casas, Carles Berini, Ana Martínez, Pedro Márquez.