

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarterrassa.com/news.php?item.8112>

Página 1/1

Este Lunes en Creando Lazos hablaremos con Kike Abal en el especial sobre La Culpa

Director, Tuesday 08 February 2022 - 17:09:05

Este Lunes 09 de Mayo de 18:00h a 19:00h, será un programa especial, donde seguiremos hablando de la culpa con Kike Abal

El sentimiento de culpa es considerada como una emoción negativa que a nadie le gusta experimentar, y que es necesaria para la correcta adaptación a nuestro entorno. Muchos autores coinciden en definir la culpa como una emoción que surge de la creencia o sensación de haber traspasado las normas éticas, personales o sociales, especialmente si se ha perjudicado a alguien.

La culpabilidad, por tanto, surge ante una falta que hemos cometido (o así lo creemos). Y su función es hacer consciente a la persona que ha hecho algo que sale fuera de sus normas para poder así repararlo.

Así que en el programa de hoy, Kike Abal ayudará en directo a 3 personas voluntarias que conviven con esta emoción.

Un espacio presentado y dirigido por: Noemí Bras, con la colaboración de: Javier Casas, Ana Martínez, Pedro Márquez, Carles Berini.