

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarerrassa.com/news.php?item.8508>

Página 1/1

Esta semana en Creando Lazos...

Director, Monday 26 December 2022 - 18:56:37

Esta Lunes 27 de febrero de 18:00h a 19:00h en Creando Lazos hablaremos sobre el poder que la crítica y el juicio ejerce sobre nuestro bienestar emocional. Trataremos de identificar cuáles son las emociones que se nos despiertan cuando nos sentimos el blanco de una crítica o un juicio, tanto propio como de terceros, para tratar así de daros algunas herramientas que nos ayuden a gestionarlas mejor.

Un espacio presentado y dirigido por Javier Casas.

Con la colaboración de Noemí Bras, Pedro Márquez, Ana Martínez, Carlos Bernini y Alberto Gómez.