

Radio Star Terrassa 100.5 Fm --- La Cultural de Terrassa

<http://radiostarterrassa.com/news.php?item.8528>

Página 1/1

El programa Creando Lazos analiza la rueda de las emociones

Director, Thursday 12 January 2023 - 19:20:02

Este lunes 13 de Marzo de 18:00h a 19:00h analizaremos a través de la rueda de las emociones de Robert Plutchik, cuáles son las emociones que sentimos de manera más recurrente en nuestro día a día, comprobaremos a qué tipo de decisiones y comportamientos nos conduce sentirnos de esa manera habitualmente. Examinaremos si estas son las emociones que realmente deseamos sentir de manera habitual en nuestras vidas y estudiaremos cuáles son los cambios que deberíamos de llevar a cabo para cambiar nuestras emociones predominantes por otras que nos hagan sentir mejor.

Un espacio presentado y dirigido por Javier Casas.

Con la colaboración de Noemí Bras, Pedro Márquez, Ana Martínez, Carlos Bernini y Alberto Gómez.